

# *Carte des soins*



MANDALA Spa & Beauty

**mandala**  
*Spa & Beauty*

est un lieu apaisant où l'on vient se ressourcer et retrouver sa vitalité.

Les soins pratiqués (balnéothérapie, hammam, sauna, modelages, soins corps et visage SOTHYS, beauté des mains et des pieds, décoration des ongles, coiffure, ...) respectent la philosophie des Mandalas :  
Equilibre, Harmonie, et Beauté intérieure.

Tarif 2010

Prix public TTC pratiqués dans notre SPA

Mandala Spa & beauty se réserve le droit de réajuster ses tarifs à tout moment.



**Les Rituels Traditionnels Ayurvédiques :**

- L'Abhyanga (30mn) : manoeuvre en profondeur à l'huile de sésame. 35 €  
*Elimine les tensions et les blocages*
- L'Abhyanga (1h00) 70 €
- L'Abhyanga (1h30) 100 €

**Les Rituels d'Orient :**

- Le Shiatsu traditionnel ou à l'huile (30mn) : pressions exercées sur le corps, 35 €  
*agit contre la fatigue, le stress et les douleurs physiques*
- Le Shiatsu traditionnel ou à l'huile (1h00) 70 €

**Les Rituels d'Ailleurs :**

- Le Thaï traditionnel (30mn) : pressions, étirements, mobilisations articulaires. 35 €  
*Apporte confort et souplesse*
- Le Thaï traditionnel ou à l'huile (1h00) 70 €
  
- Le Californien (30mn) : mouvements fluides et harmonieux, relaxation en profondeur 35 €
- Le Californien (1h00) 70 €
- Le Californien (1h30) 100 €
  
- Le Balinais (30mn) : modelage tonique et drainant. Revitalise et régénère 35 €
- Le Balinais (1h00) 70 €
- Le Balinais (1h30) 100 €
  
- Le Suédois (30mn) : pétrissages et lissages profonds. Détend et aide à la récupération 35 €  
*des muscles fatigués*
- Le Suédois (1h00) 70 €
- Le Suédois (1h30) 100 €

**Les Rituels Spécifiques :**

- Réflexologie plantaire (30mn) : pressions exercées sur les pieds. 35 €  
*Rééquilibre et stimule l'ensemble vital*
- Réflexologie plantaire (1h00) 70 €
  
- Amincissant (30mn) : pétrissage, palper rouler pour délocaliser les amas adipeux 35 €
- Amincissant (1h) 70 €
  
- Drainage lymphatique (30mn) : active la circulation lymphatique, diminue la rétention d'eau 35 €
- Drainage lymphatique (1h00) 70 €

**Les Rituels Prestiges :**

- Le Mandala (1h00) : rituel unique pour cajoler le visage, le cuir chevelu, 70 €  
*les mains et les pieds.*
- Le Mandala (1h30) 100 €
  
- Modelage aux Pierres chaudes (1h00) : lissage le long des muscles à l'aide de pierres, 70 €  
*chaleureux, doux et apaisant*
  
- Modelage à 4 mains (1h00) : modelage synchronisé pour une détente totale 135 €



**Les Fondamentaux de Sothys :**

- Soin Vivifiant : *peaux normales ou mixtes* (1h15) 65 €
- Soin Douceur : *peaux sèches* (1h15) 65 €
- Soin Nettoyé matité : *peaux grasses* (1h15) 65 €
- Soin Sérénité : *peaux sensibles et réactives* (1h15) 65 €
- Soin Clarté & Confort : *peaux à rougeurs diffuses* (1h15) 65 €
- Soin Hydratant (1h15) 65 €
- Soin Fermeté (1h15) 65 €
- Soin Homme : *détoxifiant et déstressant* (1h00) 55 €
- Soins Biologique Beauty Garden : *soin BIO* (45mn) 50 €

**Les Traitements de Sothys :**

- [C] Collagène Hyaluronique : *Traitement haute performance pour une peau éclatante de jeunesse* (1h15) 80 €
- Hydroptimale : *Hydratation intelligente* (1h15) 80 €
- Oxyliance : *Nouvel éclat, anti-pollution* (1h15) 80 €

**Les Spécifiques de Sothys :**

- Peeling Professionnel (30mn) 40 €
- Soin Correcteur : *peaux à problèmes* (1h00) 65 €
- Soin de saison (45mn) 55 €

**Les Traitements Mésoestetic :**

- Soin Contour des Yeux (30mn) 40 €
- Soin Hydratant (45mn) 55 €
- Soin Anti-age (45mn) 55 €
- Soin Purifiant (45mn) 55 €
- Soin imperfection Acné avec haute fréquence (1h15) 65 €
- Soin du Buste re-galbant et raffermissant (45mn) 50 €



**Gommages de Sothys :**

- Doux Délice : *soin doux au loofah* (45mn) 45 €
- Réveil : *soin tonifiant aux agrumes ou aux épices* (45mn) 45 €

**Modelage de Sothys :**

- Sensation d'Orient : *modelage aux ballotins parfumés d'épices tiédies selon un rituel inspiré d'Asie* (45mn) 55 €

**Rituels de Sothys :**

- Cérémonie d'Essences d'Orient : *gommage suivi d'un modelage aux ballotins* (1h15) 95 €
- Hanakasumi : *gommage à la fleur de cerisier, modelage des pieds puis du corps aux senteurs du Japon* (1h15) 95 €

**Prestige de Sothys:**

- Culte minceur : *gommage aux sels marins et huiles essentielles, puis enveloppement au thé vert et vignes rouge et modelage* (1h45) 120 €
- Cocktail anti-eau : *gommage doux au loofah, modelage et enveloppement frais pour jambes lourdes* (1h45) 120 €
- Enchantement Minéral : *gommage aux sels marins suivi d'un enveloppement à la boue et d'un modelage relaxant* (1h45) 120 €
- Miracle Velouté de Peau : *soin visage, gommage, enveloppement de Gelée Thermale et modelage douceur du corps* (2h00) 130 €
- Soin excellence Secret de Sothys : *soin de prestige visage et corps* (2h00) 130 €

**Les classiques :**

- Soins des mains Douceur : *mise en beauté des ongles, gommage et modelage des mains* (45mn) 28 €
- Soins des pieds Enchanteur *mise en beauté des ongles, gommage et modelage des pieds* (45mn) 35 €
- Mise en beauté des ongles (15mn) 12 €
- Pose de vernis (30mn) 12 €
- Pose de French (30mn) 15 €

**Ongles en Gel :**

- French permanente sur ongles naturels (1h00) 29 €
- Dépose French permanente (30mn) 8 €
- Gel couleur sur ongles naturels (1h00) 32 €
- Gel transparent sur ongles naturels (45mn) 25 €
- Dépose Gel Couleur (30mn) 10 €
- Kapping sur ongles naturels (45mn) 45 €
- Pose d'ongles capsules + gel (2h00) 55 €
- French permanente (15mn) 10 €
- Flash (30mn) 12 €
- Gel Couleur (15mn) 15 €
- Remplissage (1h30) 50 €
- Réparation ou Remplacement d'un ongle (15mn) 4 €
- Décoration des ongles (15mn) 12 €
- Strass/déco 2 €
- Retrait d'ongles (30mn) 16 €

**Epilations**

- Création Ligne Sourcils (30mn) 12 €
- Entretien Sourcils (15mn) 8 €
- Lèvres / Nez / Oreilles (15mn) 8 €
- Aisselles (15mn) 10 €
- Demi-jambes / Cuisses / Bras (30mn) 18 €
- Jambes complètes (45mn) 27 €
- Nuque / Ventre (15mn) 10 €
- Épaules (15mn) 14 €
- Dos / Torse (30mn) 28 €
- Maillot (15mn) 12 €
- Maillot Brésilien (30mn) 18 €
- Maillot Américain (30mn) 22 €
- Maillot Intégral (45mn) 25 €

**Forfaits épilation :**

- $\frac{1}{2}$  Jambes + Maillot + Aisselles 35 €
- Jambes complètes + Maillot + Aisselles 44 €
- $\frac{1}{2}$  Jambes + Maillot Intégral + Aisselles 45 €
- Jambes complètes + Maillot intégral + Aisselles 54 €

**Décoloration :**

- Forfait visage (15mn) 8 €
- Bras (30mn) 18 €



## Maquillage

•	Retouche couleur (15mn)	7 €
•	Maquillage de Jour (45mn)	20 €
•	Maquillage de Soirée (1h00)	25 €
•	Maquillage Mariée (essai offert)	45 €
•	Teinture des cils	15 €
•	Teinture des sourcils	10 €
•	Permanente des cils	40 €



## La Coiffure

Partenaire KMS California (GOLDWELL)

•	Conseil personnalisé	Gratuit
•	Shampooing KMS (5mn)	5 €
•	Traitement KMS/mousse (7mn)	6 €
•	Masque Régénérant (10mn)	12 €
•	Masque Repigmentant (15mn)	14 €

### *Coupe :*

•	Coupe Enfant 10 ans (15mn)	14 €
•	Coupe Dame (25mn)	18 €
•	Coupe Homme (20mn)	15 €

### *Brushing :*

•	Séchage simple	8 €
•	Brushing cheveux courts (20mn)	15 €
•	Brushing cheveux mi-long (25mn)	18 €
•	Brushing cheveux long (35mn)	22 €

### *Techniques :*

•	Couleur 15 cm / patine (45mn)	16 €
•	Couleur 15-20 cm (45mn)	25 €
•	Couleur 20-30 cm (45mn)	30 €
•	Balayage Mèche 15 cm / glaçage (30mn)	40 €
•	Balayage Mèche 15-20 cm (40mn)	60 €
•	Balayage Mèche 20-30 cm (50mn)	80 €
•	Permanente cheveux court (30mn)	28 €
•	Permanente cheveux mi-long (40mn)	38 €
•	Permanente cheveux long (50mn)	50 €
•	Décoloration 15 cm / effet soleil (45mn)	20 €
•	Décoloration 15-20 cm (45mn)	25 €
•	Décoloration 20-30 cm (45mn)	30 €

### *Coiffure :*

•	Chignon simple (30mn)	50 €
•	Chignon de soirée (1h30)	90 €
•	Coiffure mariée (2h00) essai offert	125 €

Moins de 20 ans, 20 %\* sur les prix en coiffure

\* sur présentation de carte d'identité



*La Balnéothérapie simple ou double :*

- Balnéo Mandala (30 mn) 35 €
- Balnéo Cléopâtre (30 mn) 35 €
  
- Balnéo Double Mandala (30 mn) 60 €
- Balnéo Double Cléopâtre (30 mn) 60 €

*Le Hammam :*

- 1 séance (30mn) 18 €
- 6 séances 80 €
- 12 séances 150 €

*Le Sauna :*

- 1 séance (30mn) 15 €
- 6 séances 75 €
- 12 séances 140 €

*Le Jacuzzi :*

- 1 séance (30mn) 15 €
- 6 séances 75 €
- 12 séances 140 €

*Les UV :*

- 1 séance (20mn) 10 €
- 6 séances 55 €
- 12 séances 100 €
- Lunettes 5 €

*Après votre soin, venez découvrir la Douche à Expérience et dégustez une boisson à la Tisanerie.*



## Nos Forfaits

- **Forfait « Zen » (3h00)** 35 €  
Accès libre Sauna + Jacuzzi + Hammam
- **Forfait « Source de Bien être » (1h30)** 95 €  
1 Balnéothérapie Simple + 1 modelage de 1h (hors 4 mains)
- **Forfait « Evasion » (2h00)** 115 €  
1 modelage de 1h (hors 4 mains) + 1 soin visage Sothys « les fondamentaux »
- **Forfait « au Masculin » (2h00)** 100 €  
1 modelage de 1h (hors 4 mains) + 1 soin visage Sothys « Homme »
- **Forfait « Expertise de Beauté » (2h00)** 135 €  
1 soin visage Sothys « les fondamentaux » + 1 Rituel Cérémonie d'Essences d'Orient
- **Forfait « Future Maman » (2h00)** 165 €  
1 soin visage « cocktail vitamines » + 1 Enveloppement Jambes légères  
+ 1 Modelage « Caresse » à partir du 3eme mois
- **Forfait « Voyage » \*(3h30)** 180 €  
1 Balnéothérapie Simple + 1 gommage corps Sothys au choix  
+ 1 enveloppement au choix + 1 Soin Visage Sothys « les Fondamentaux »
- **Forfait « Harmonie à deux » \*(1h30)** 180 €  
1 Balnéothérapie Double + 1 modelage de 1h pour chaque personne
- **Forfait « Délice » \*(3h00)** 200 €  
1 soin visage Sothys « les fondamentaux » + 1 gommage corps Sothys au choix  
+ 1 enveloppement jambes légères + Beauté des mains et pieds
- **Forfait « Rêverie » \*(3h00)** 200 €  
1 soin visage Sothys « les fondamentaux » + 1 gommage corps Sothys au choix  
+ Beauté des mains et pieds + maquillage + 1 shampoing et brushing.
- **Forfait « Etape » \*( $\frac{1}{2}$  journée + Hotel ETAP +  $\frac{1}{2}$  journée)** 400 €  
1 Balnéothérapie Simple + 1 gommage corps Sothys au choix  
+ 1 enveloppement au choix + 1 modelage « douceur » du corps.  
Soirée ETAP  
1 Soin Visage Sothys « les Fondamentaux » + 1 modelage corps 1 h00 au choix  
+ Beauté des mains et pieds + 1 shampoing et brushing.

\*Forfait «Zen » offert



## Cartes d'abonnement

- Carte 100 € pour 110 € d'achat sur l'ensemble des tarifs soins et boutique. Valable 3 mois.
- Carte 300 € pour 345 € d'achat sur l'ensemble des tarifs soins et boutique. Valable 6 mois.
- Carte 500 € pour 600 € d'achat sur l'ensemble des tarifs soins et boutique. Valable 1 an.

### *Conditions générales des cartes d'abonnement :*

La carte est nominative et la prestation sera débitée à la prise de rendez-vous.



## Guide Pratique du SPA

- ***Ouverture et Réservation :***

Le SPA est ouvert du lundi au samedi de 9h00 à 19h00. Les soins sont disponibles tous les jours de 9h15 à 18h45. Pour votre confort, il est souhaitable d'organiser vos séances en avance, cela vous donnera l'opportunité de choisir avec nos conseillers les soins appropriés qui vous conviendront le mieux. A l'accueil du SPA, nous vous remettons peignoir, serviette, slip jetable et chaussons nécessaires à votre soin. Les soins proposés dans les forfaits ne peuvent ni être modifiés ni remplacés par le client. Nous nous réservons le droit d'annuler ou de reporter nos programmes. Le règlement des rituels, des forfaits et modelages se fait au moment de la prise de rendez-vous. Toute annulation ou modification d'horaire de ces soins non effectuée 24h à l'avance ne pourra donner lieu au remboursement du soin réservé. Des formules spécifiques sont étudiées à la demande pour les groupes et séminaires. Les modelages, les soins d'eau et le solarium sont réservés aux personnes adultes.

- ***Sérénité :***

Le SPA étant un lieu de bien-être et de sérénité, nous demandons de respecter la tranquillité de chacun. Il y est interdit de fumer et les téléphones portables ne sont pas admis. Dans le cadre de respect mutuel, il est indispensable de se présenter 15mn avant l'heure fixée des rendez-vous afin de respecter la ponctualité des séances de soins.

- ***Conseil :***

Pour des raisons d'hygiène avant tous soins, une douche est recommandée. Par précaution, tout port de bijou doit être évité, retiré et déposé dans le vestiaire prévu à cet effet. En cas de perte toute responsabilité du SPA Mandala est dérogée. Nous conseillons aux messieurs qui ont réservé un soin du visage de se raser environ 1h avant le rendez-vous, dans le souci de la qualité du soin. Tous nos massages sont des soins de bien-être et de relaxation non thérapeutiques, non médicalisés et non érotiques.



Lot 11 - ZA La Laouve

83470 - Saint Maximin La Sainte Baume

Site internet : [www.mandala-spa.eu](http://www.mandala-spa.eu)

Ouvert du lundi au samedi de 9 h à 19 h.

**Pour nous contacter :**

Téléphone : +33 4 94 69 50 21